

15 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	588,5	17,6	18,5	87,9
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	10,00	52	1,2	4,0	2,9
Фрикадельки из кур, 2 шт.	80	30,50	158	9,9	10,4	6,3
Рис припущенный	150	15,00	166	3,7	3,6	29,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Фрукты в ассортименте	100	15,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Меню для детей с ОВЗ на _____ 2022 г.	15		29	0,8	0,2	6,1

Меню для детей с ОВЗ на 22 марта 2022 г.

Дополнительно		109,0	580,0	18,7	23,5	73,5
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	22,00	190	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144	5,9	6,3	16,0
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	25,00	123	5,5	10,5	1,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1169	36	42	161

Мед. Работник
Повар-бригадир

Виссер
Тина