

14 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 21 марта 2022 г.

	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>1 комплекс</b>			<b>555,9</b>	<b>18,8</b>	<b>12,7</b>	<b>91,6</b>
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	40,00	368	17,1	12,0	48,0
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0	15
Фрукт в ассортименте	130	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
<b>2 комплекс</b>			<b>953,0</b>	<b>34,4</b>	<b>44,6</b>	<b>103,5</b>
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	134	4,2	6,2	15,4
Курица, в соусе с томатом	120	42,50	163	12,5	11,7	1,8
Каша гречневая вязкая отварная	180	20,00	173	2,0	5,4	29,2
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	20,00	131	5,2	10,2	4,6
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	25,00	106	4,4	6,5	7,4
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1509</b>	<b>53</b>	<b>57</b>	<b>195</b>

Мед. Работник Зубова

Повар-бригадир Тимошина