

14 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



И.Г. Пережогина

"21" марта

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	634,3	19,2	19,1	96,4
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	36,00	338	15,4	11,5	43,2
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0	15
Фрукт в ассортименте	100	16,00	62	0,4	0,0	15,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7

Меню для детей с ОВЗ на 21 марта 2022 г.

Меню для детей с ОВЗ на _____ 2022 г.		109,0	650,1	20,7	27,3	80,4
Курица, в соусе с томатом	120	42,50	163	12,5	11,7	1,8
Каша гречневая вязкая отварная	170	19,00	173	2,0	5,4	29,2
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	20,00	131	5,2	10,2	4,6
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1284	40	46	177

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зубелю
Тимофеев