

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет на 9 марта 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	550	652,4	15,8	26,0	89,2
30/15		157,1	2,5	9,9	14,5
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	201,7	6,5	6,1	30,2
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Йогурт сливочный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб ржаной	40	81,0	1,4	0,2	18,8
<b>Обед</b>					
Овощи свежие (огурцы)	845	958,1	32,8	33,7	130,9
100		11,3	0,7	0,1	1,9
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	203,5	16,2	15,1	0,7
Рагу овощное	180	210,5	4,2	11,3	23,0
Сок вишневый	200	138,0	0,5	0,0	34,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	80	155,5	4,0	1,1	32,4
<b>Полдник</b>					
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	400	426,2	21,5	19,4	41,4
200		320,4	15,7	14,4	32,0
Молоко питьевое кипяченое	200	105,8	5,8	5,0	9,4
<b>Ужин</b>					
Мясо духовое	630	501,3	19,0	13,3	76,4
100		154,4	13,4	9,2	4,5
Макаронные изделия отварные	180	210,2	3,8	3,4	41,1
Чай с медом	200	40,4	0,1	0,0	10,0
Фрукты яблоки	150	37,9	0,2	0,3	8,6
Хлеб пшеничный	30	58,4	1,5	0,4	12,2
<b>Второй ужин</b>					
Кисломолочный напиток	220	141,8	7,0	7,3	11,9
200		106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка по домашнему	20	35,0	1,7	0,9	4,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>2740</b>	<b>96</b>	<b>100</b>	<b>350</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Утверждено*  
*Моисеева*

