

13 день

Согласовано:

Утверждено:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			646,0	30,9	25,6	73,0
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11	0,7	0,1	1,9
Рыба запечённая со сметаной и сыром	100	48,00	285	23,8	18,8	5,1
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
2 комплекс			776,6	18,6	35,0	96,8
Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,50	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	25,00	58	0,8	5,0	2,5
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1423	50	61	170

Мед. Работник

Повар-бригадир