

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

И.Г. Пережогина

2022 г.

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	537,8	25,4	18,2	68,1
Овощи свежие (огурцы)	80	15,00	9	0,6	0,1	1,5
Рыба запечённая со сметаной и сыром	80	35,50	207	19	12,9	3,8
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Компотик из свежих плодов или ягод	200	12,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2

Меню для детей с 2 обедом на 18 марта 2022 г.

Меню для детей с ОБЗ на _____ 2022 г.		109,0	655,4	12,7	25,4	94,0
Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,50	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1193	38	44	162

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Зубина
Тимо