

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			716,4	19,1	19,1	107,1
Салат из моркови с изюмом	100	12,00	66	1,2	0,1	15,0
Гуляш из говядины	100	51,50	118	9,1	7,5	3,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	286	3,7	7,9	50
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
2 комплекс			893,2	23,7	37,2	115,9
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	20,00	236	6,2	7,5	36,0
Уха ростовская	250/60	35,00	170	8,5	6,7	18,9
Салат картофельный с огурцами	100	20,00	85	1,6	5,0	8,4
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1610	43	56	223

Мед. Работник
Повар-бригадир

Уткин
Гали