

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 17 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,0	659,4	20,1	19,3	91,4
Салат из моркови с изюмом	80	9,00	56	1,0	0,1	12,8
Гуляш из говядины	100	37,00	118	9,1	7,5	3,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	200	3,1	6,6	32
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с 2 обедом на 17 марта 2022 г.

Дополнительно		109,0	676,6	22,2	23,8	93,4
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	20,00	236	6,2	7,5	36,0
Уха ростовская	200/60	31,00	170	8,5	6,7	18,9
Салат картофельный с огурцами	100	20,00	85	1,6	5,0	8,4
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1336	42	43	185

Мед. Работник Ушвак
Повар-бригадир Тимо