

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 16 марта 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	560	682,0	20,4	22,4	99,7
Бутерброд с сыром	30/30	146,6	7,2	7,8	11,9
Каша рисовая жидкая	200	198,4	6,4	7,2	27,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Продукт творожный промышленного производства	100	122,2	2,5	4,6	17,7
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,0			
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,0			
Обед	825	1049,6	31,1	42,4	135,9
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	90,7	1,6	5,1	9,6
или Салат из свежих помидоров	100	63,9	1,0	5,1	3,5
Суп гороховый с гренками	250/20	176,1	3,1	4,1	31,7
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	250/5	429,7	20,2	26,9	26,7
Сок в ассортименте	200	89,6	0,4	0,0	22,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	60	0,0			
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,0			
Полдник	400	415,3	13,7	6,1	76,4
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	100	235,5	8,5	1,5	47,0
Шоколадный напиток "Несквик"	200	120,6	4,8	4,6	15,0
Фрукты в ассортименте	100	59,2	0,4	0,0	14,4
Ужин	600	549,9	22,2	20,7	68,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	203,5	16,2	15,1	0,7
Рагу из овощей	230	159,1	3,5	5,1	24,8
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Фрукты в ассортименте	100	59,2	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
или Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,0			
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,0			
Второй ужин	220	11,9	1,7	7,0	7,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	34,5	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2772	93	94	390

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Утверждено
Моисеева