

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

Утверждено:


ИП А.Н. Моисеева

"16"  2022 г.

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			652,5	23,4	21,6	81,2
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом	100/50	40,00	231	12,9	13,5	14,4
Рис припущенный	180	20,00	196	4,4	4,3	35
Чай с лимоном	200/5	7,00	61	0,1	0,0	15,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
2 комплекс			777,4	18,2	26,2	117,2
Каша рисовая жидкая	200	21,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп гороховый с гренками	250/21	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	20,00	91	1,6	5,1	9,6
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1430	42	48	198

Мед. Работник 
Повар-бригадир 