

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на 16 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		100,0	641,5	20,6	18,6	88,0
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом	80/50	32,00	191	10,4	11,2	12,1
Рис припущенный	150	18,50	166	3,7	3,6	29,7
Чай с лимоном	200/5	7,00	61	0,1	0,0	15,2
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4

Меню для детей с 2 обедом на 16 марта 2022 г.

Дополнительно		109,0	648,4	12,1	16,4	113,1
Каша рисовая жидкая	200	21,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп гороховый с гречками	250/21	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	20,00	91	1,6	5,1	9,6
Чай с молоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1290	33	35	201

Мед. Работник
Повар-бригадир

Заведующий
Повар