

10 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

"15" марта

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	689,2	19,4	30,7	73,9
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	17,00	91	1,6	5,1	9,6
Сосиски отварные с маслом	80/5	35,00	220	11,5	19,2	0,3
Пюре картофельное	150	16,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с 2 обедом на 15 марта 2022 г.

Дополнительно		109,0	558,7	11,2	17,5	89,1
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,00	196	5,1	7,1	28,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/15	40,00	113	4,1	5,2	12,5
Салат из свежих овощей	80	21,50	66	1,0	5,2	3,8
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1248	31	48	163

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зверев
Тимова