

9 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 14 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	575	671,7	21,0	25,7	89,1
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Суфле "Чизкейк"	200	272,0	13,5	10,8	30,2
Какао с молоком	200	117,0	3,4	4,2	16,4
Фрукты в ассортименте	130	86,5	0,6	0,5	19,9
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Обед	865	978,1	31,6	36,9	129,9
Салат из моркови и яблок	100	87,6	0,9	5,2	9,3
или Нарезка из огурцов свежих с маслом раст.	100	58,2	0,8	5,0	2,5
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	129,7	5,8	6,5	12,0
Печень, тушенная с овощами	120	195,7	14,0	12,9	5,9
Пюре картофельное	180	175,5	3,9	5,9	26,7
Компот из кураги	200	111,6	0,9	0,0	27,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	50	98,4	2,5	0,8	20,3
Полдник	390	424,3	3,1	6,7	87,9
Булочка с изюмом	60	199,8	2,0	6,2	34,0
Сок яблочный	200	138,0	0,5	0,0	34,0
Фрукты бананы	130	86,5	0,6	0,5	19,9
Ужин	600	543,1	34,0	27,1	40,8
Бутерброд с Сыром	30	91,9	6,1	7,5	0,0
Горошек зеленый консервированный	110	80,3	7,9	0,3	11,5
Омлет с мясом, с маслом	200/5	235,9	18,2	17,9	0,5
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Мучное изделие булочка с маком	50	46,0	0,7	1,2	8,1
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Второй ужин	200	129,8	6,0	7,0	10,7
Молоко шоколадное в индивидуальной упаковке	200	129,8	6,0	7,0	10,7
ИТОГО:		2688	95	98	356

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зубарева
Гриш