

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>1 комплекс</b>			<b>742,6</b>	<b>21,9</b>	<b>22,1</b>	<b>104,1</b>
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Бефстроганов из говядины	100	60,00	171	12,5	10,9	5,6
Макаронные изделия отварные	180	20,00	255	5,2	3,4	51
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
<b>2 комплекс</b>			<b>801,5</b>	<b>27,3</b>	<b>32,3</b>	<b>100,4</b>
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	200	65,00	272	13,5	10,8	30,2
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	130	5,8	6,5	12,0
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат из моркови и яблок	100	20,00	88	0,9	5,2	9,3
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1544</b>	<b>49</b>	<b>54</b>	<b>205</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

Зубилова  
Тимова