

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

" 4 " марта 2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>80,0</b>	<b>669,3</b>	<b>20,9</b>	<b>21,6</b>	<b>85,3</b>
Бутерброд с маслом	30/10	15,00	134	2,3	7,4	14,5
Бефстроганов из говядины	100	36,00	171	12,5	10,9	5,6
Макаронные изделия отварные	150	15,00	192	4,5	3	36,7
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	15	2,00	81,0	0,6	0,1	6,9
Хлеб пшеничный	15	2,00	29	0,8	0,2	6,1

Меню для детей с 2 обедом на 14 марта 2022 г.

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>441,9</b>	<b>12,9</b>	<b>16,3</b>	<b>60,9</b>
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	130	5,8	6,5	12,0
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с молоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1111</b>	<b>34</b>	<b>38</b>	<b>146</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

Губенко  
Тимофеев