

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 13 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	550	652,4	15,8	26,0	89,2
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	201,7	6,5	6,1	30,2
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Йогурт сливочный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб ржаной	40	81,0	1,4	0,2	18,8
Обед	845	958,1	32,8	33,7	130,9
Овощи свежие (огурцы)	100	11,3	0,7	0,1	1,9
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	203,5	16,2	15,1	0,7
Рагу овощное	180	210,5	4,2	11,3	23,0
Сок вишневый	200	138,0	0,5	0,0	34,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	80	155,5	4,0	1,1	32,4
Полдник	400	426,2	21,5	19,4	41,4
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	200	320,4	15,7	14,4	32,0
Молоко питьевое кипяченое	200	105,8	5,8	5,0	9,4
Ужин	630	562,1	20,1	13,5	90,5
Мясо духовое	100	154,4	13,4	9,2	4,5
Макаронные изделия отварные	180	210,2	3,8	3,4	41,1
Чай с медом	200	40,4	0,1	0,0	10,0
Фрукты яблоки	150	37,9	0,2	0,3	8,6
Хлеб ржаной	30	60,8	1,1	0,2	14,1
Хлеб пшеничный	30	58,4	1,5	0,4	12,2
Второй ужин	220	141,8	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка по домашнему	20	35,0	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2740	97	100	364

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Удобр
Тим

