

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,0	640,4	24,1	21,5	75,1
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлета рыбная запеченная	100	34,50	177	10,3	9,3	12,9
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Чай с молоком	200	8,00	114	2,8	2,5	20,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	15	2,50	81,0	0,6	0,1	6,9

Меню для детей с ОВЗ на 11 марта 2022 г.

Дополнительно		109,0	604,9	18,0	16,5	96,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Хлеб пшеничный	35	4,50	39	1,0	0,3	8,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1245	42	38	171

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зина
Тина