

1 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		100,0	588,7	15,2	13,9	100,7
Овощи натуральные (помидоры)	80	15,00	17	0,9	0,1	3,0
Шницель из говядины	80	30,00	178	7,5	10,4	13,6
Фарфалле отварные	150	15,00	192	4,5	3,0	36,7
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	15,00	63	0,2	0,0	15,5
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	41	0,7	0,1	9,4
Меню для детей с ОВЗ на _____ 2022	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 10 марта 2021 г.

Дополнительно		109,0	598,1	15,0	18,0	94,1
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	21,00	190,0	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144,3	5,9	6,3	16,0
Салат из квашеной капусты с луком	100	20,00	80,6	1,6	5,0	7,3
Чай с малоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1187	30	32	195

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зубов
Гусев