

19 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 9 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак						
		100,0	748,0	23,7	22,6	112,4
Овощи свежие (огурцы)	80	16,00	9	0,6	0,1	1,5
Рыба, запеченная с яйцом	80	30,00	146	11,5	7,9	7,3
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Булочка с сахаром	80	20,00	200,0	2,0	6,2	34,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2

Меню для детей с ОВЗ на 9 марта 2022 г.

Дополнительно		109,0	566,1	16,5	17,7	85,2
Каша пшеничная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	43,50	127	5,6	6,2	12,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1314	40	40	198

Мед. Работник
Повар-бригадир

Ушкова
Григорьев