13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

"4" января 2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"" 2022 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет

на_____2022 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	***575***	***14,3***	***16,7***	***82,7***	***538,3***
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	164,9
Чай с сахаром	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
Обед	***865***	***35,9***	***21,6***	***133,8***	***873,2***
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	1,4	4,5	5,5	68,1
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5
Котлета говядина	120	21,0	11,1	5,6	206,3
Гречка с подливом	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
Полдник	***360***	***8,7***	***14,4***	***41,7***	***331,2***
Мучное изделие булочка с джемом	60	2,9	9,4	32,3	225,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Ужин	***620***	***29,3***	***23,8***	***68,7***	***606,2***
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Рыба, тушенная	120/100	18,3	15,1	11,4	254,7
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
Второй ужин	***220***	***7,0***	***7,3***	***11,9***	***141,3***
Кисломолочный напиток ряженка	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие булочка с маком	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		***92***	***88***	***391***	***2727***

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____