

20 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 4 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>100,0</b>	<b>774,6</b>	<b>22,3</b>	<b>27,6</b>	<b>109,2</b>
Салат из моркови и огурца с яйцом	80	20,00	80	2,4	6,1	3,9
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	80	33,50	210	14,1	10,3	15,2
Каша гречневая вязкая отварная	150	16,00	145	1,7	4,5	24,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Булочка с корицей	80	20,00	200,0	2,0	6,2	34,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 4 марта 2022 г.

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>657,6</b>	<b>17,6</b>	<b>30,0</b>	<b>79,3</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	16,00	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	200/10/5	35,00	152	4,9	5,9	19,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1432</b>	<b>40</b>	<b>58</b>	<b>189</b>

Мед. Работник Ульянова  
Повар-бригадир Тимо