

4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

"3" марта

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева



2022 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет
на 3 марта 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	595	25,0	27,5	96,7	734,3
Каша Манная	200	15,5	12,9	31,7	304,9
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Фрукты яблоко	150	2,3	0,2	26,0	115,0
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,3	8,1	40,3
Обед	895	30,2	29,0	155,2	1002,6
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,8
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132,1
Печень, тушенная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6
Хлеб ржаной	70	3,3	0,7	30,6	141,9
Хлеб пшеничный	70	3,5	1,0	28,4	136,6
Полдник	360	6,5	14,0	60,5	394,0
Блины с маслом	60	2,8	6,5	39,0	225,7
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Ужин	605	7,7	8,3	61,7	352,3
Икра кабачковая пром.производства	100	1,4	4,5	5,5	68,1
Рагу из мяса	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Сок вишневый	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	60,7
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,8
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		76	86	386	2625

Мед. Работник
Повар-бригадир

Земель
Гусев