

18 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

Утверждено



ИП А.Н. Моисеева

3 марта 2022 г.

2022 г.

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 3 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			596,6	21,9	24,6	71,9
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Рагу из мяса	250	48,00	362	15,8	20,7	28,0
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
2 комплекс			1031,3	30,4	36,9	144,4
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Печень, тушеная в соусе	100/50	35,00	184	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	20,00	210	3,8	3,4	41,1
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Салат из моркови	100	16,00	86	1,1	5,0	9,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1628	52	62	216

Мед. Работник
Повар-бригадир

Удальцова
Сидорова