

18 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на Зимарт 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Рагу из мяса	200	40,00	308	14,5	20,0	17,6
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Меню для детей с ОВЗ на <u>Зимарт</u> 2022 г.						
Дополнительно		109,0	514,9	12,6	16,1	79,9
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Салат из моркови	100	16,00	86	1,1	5,0	9,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1103	38	43	141

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зимарт
Повар