

16 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 1 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			653,4	23,4	24,6	84,6
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Биточки рыбные	100	40,00	236	15,5	12,9	14,4
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
2 комплекс			936,4	35,2	44,8	98,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	42,50	203,5	16,2	15,1	0,7
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11,3	0,7	0,1	1,9
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1590	59	69	183

Мед. Работник
Повар-бригадир

Удальцова
Тимофеева