

16 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

1 марта

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

1 марта

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 1 марта 2022 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | |
|--|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход, г | цена, руб | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Угл. г |
| Горячий завтрак | | 80,0 | 563,9 | 21,4 | 21,7 | 70,8 |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 80/4 | 15,00 | 49 | 0,7 | 4,0 | 2,5 |
| Биточки рыбные | 80 | 34,50 | 236 | 15,5 | 12,9 | 14,4 |
| Пюре картофельное | 150 | 16,00 | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 |
| Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином | 200/20/10 | 10,00 | 63 | 0,2 | 0,0 | 15,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,50 | 40 | 0,9 | 0,2 | 8,7 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 2,00 | 30 | 0,8 | 0,2 | 6,1 |

Меню для детей с ОВЗ на 1 марта 2022 г.

| Дополнительно | | 109,0 | 660,8 | 18,1 | 29,6 | 80,5 |
|---|----------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 21,00 | 201,7 | 6,5 | 6,1 | 30,2 |
| Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом | 200/5/10 | 34,00 | 117,9 | 4,4 | 5,5 | 12,7 |
| Салат свеклы с луком и маслом | 100 | 16,00 | 156 | 1,3 | 13,4 | 7,5 |
| Яйцо отварное | 40 | 16,00 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| Сок | 200 | 22,00 | 122 | 0,8 | 0,0 | 29,8 |
| ИТОГО: | | | 1225 | 40 | 51 | 151 |

Мед. Работник
Повар-бригадир

Умнов
Тимм