

17 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



И.Г. Пережогина

"24" февраля

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на _____ 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,0	615,5	18,7	18,3	94,0
Бутерброд с джемом	20/25	18,00	93	1,8	0,2	21,0
Сосиски отварные с маслом	80/5	35,00	152	8,5	13,1	0
Макаронные изделия отварные	150	16,50	192	4,5	3	36,7
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Меню для детей с ОВЗ на _____ 20	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на _____ 2021 г.

Дополнительно		109,0	734,0	30,8	35,2	73,5
Омлет натуральный с маслом	200/10	21,00	294	19,9	23,1	1,5
Суп картофельный с рыбой	200/60	30,50	167	7,6	7,1	18,1
Салат овощной	100	30,00	91	2,3	5,0	9,1
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1350	50	54	168

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Уильям
Тина