14 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

"21" февраля 2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"21" февраля 2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21 февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		***80,0***	***634,3***	***19,2***	***19,1***	***96,4***
Бутерброд с маслом	30/10	**20,00**	134	2,3	7,4	14,5
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	**36,00**	338	15,4	11,5	43,2
Чай с сахаром	200	**5,50**	61	0,2	0	15
Фрукт в ассортименте	100	**16,00**	62	0,4	0,0	15,0
Хлеб ржаной	20	**2,50**	40	0,9	0,2	8,7
Меню для детей с ОВЗ на _____2022 г.		***109,0***	***650,1***	***20,7***	***27,3***	***80,4***
Курица, в соусе с томатом	120	**42,50**	163	12,5	11,7	1,8
Каша гречневая вязкая отварная	170	**19,00**	173	2,0	5,4	29,2
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	**20,00**	131	5,2	10,2	4,6
Чай с сахаром	200	**5,50**	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	**22,00**	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			***1284***	***40***	***46***	***177***

Меню для детей с ОВЗ на 21 февраля 2021 г.

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____