

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"18" февраля

2022 г.

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 18 февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>1 комплекс</b>			<b>652,5</b>	<b>23,4</b>	<b>21,6</b>	<b>81,2</b>
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом	100/50	40,00	231	12,9	13,5	14,4
Рис припущенный	180	20,00	196	4,4	4,3	35
Чай с лимоном	200/5	7,00	61	0,1	0,0	15,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
<b>2 комплекс</b>			<b>777,4</b>	<b>18,2</b>	<b>26,2</b>	<b>117,2</b>
Каша рисовая жидкая	200	21,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп гороховый с гречками	250/21	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	20,00	91	1,6	5,1	9,6
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1430</b>	<b>42</b>	<b>48</b>	<b>198</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Зубова*

*Григорьев*