

10 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>1 комплекс</b>			<b>735,4</b>	<b>22,3</b>	<b>34,5</b>	<b>74,0</b>
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	17,00	91	1,6	5,1	9,6
Сосиски отварные с маслом	100/5	35,00	266	14,4	23	0,4
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
<b>2 комплекс</b>			<b>699,5</b>	<b>17,7</b>	<b>27,1</b>	<b>96,2</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,00	196	5,1	7,1	28,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/15	40,00	113	4,1	5,2	12,5
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	16,00	78	1,4	5,0	6,8
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1435</b>	<b>40</b>	<b>62</b>	<b>170</b>

Мед. Работник Зубова  
Повар-бригадир Тимофеев