

10 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 17 февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	689,2	19,4	30,7	73,9
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	17,00	91	1,6	5,1	9,6
Сосиски отварные с маслом	80/5	35,00	220	11,5	19,2	0,3
Пюре картофельное	150	16,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 17 февраля 2022 г.

Дополнительно		109,0	558,7	11,2	17,5	89,1
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,00	196	5,1	7,1	28,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/15	40,00	113	4,1	5,2	12,5
Салат из свежих овощей	80	21,50	66	1,0	5,2	3,8
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1248	31	48	163

Мед. Работник

Повар-бригадир

Зеленая
Тимофеев