

8 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 15 февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			715,6	25,0	27,1	83,0
Овощи натуральные (помидоры)	100	20,00	21	1,1	0,1	3,8
Фрикассе из птицы	100	42,50	245	18,5	18,7	0,7
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	25,00	234	3,2	7,7	37,9
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
2 комплекс			812,3	21,2	37,9	96,6
Суп молочный с крупой	300	20,00	229	7,5	9,2	29,0
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	40,00	116	5,3	5,5	11,2
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1528	46	65	180

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зубилова
Тимофеева