

2 день

Согласовано:  
Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

"9 февраля

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет  
на 9 февраля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>15,8</b>	<b>26,0</b>	<b>89,2</b>	<b>652,4</b>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	201,7
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0
<b>Обед</b>	<b>845</b>	<b>32,8</b>	<b>33,7</b>	<b>130,9</b>	<b>958,1</b>
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	117,9
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	210,5
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,4	155,5
<b>Полдник</b>	<b>400</b>	<b>21,5</b>	<b>19,4</b>	<b>41,4</b>	<b>426,2</b>
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	200	15,7	14,4	32,0	320,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
<b>Ужин</b>	<b>630</b>	<b>20,1</b>	<b>13,5</b>	<b>90,5</b>	<b>562,1</b>
Мясо духовое	100	13,4	9,2	4,5	154,4
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Чай с медом	200	0,1	0,0	10,0	40,4
Фрукты бананы	150	0,2	0,3	8,6	37,9
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>	<b>141,8</b>
Кисломолочный напиток снежок	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие булочка с вишневым джемом	20	1,7	0,9	4,9	35,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>97</b>	<b>100</b>	<b>364</b>	<b>2740</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Губерн*  
*Писсар*