

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет
на 6 февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	575	14,8	21,1	115,7	711,9
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	164,9
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (конфеты)	25	0,5	4,4	33,0	173,6
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Обед	865	36,7	26,6	136,3	931,4
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	1,4	4,5	5,5	68,1
или Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58,2
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3
Булгур с овощами	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
Полдник	360	12,0	23,8	88,4	615,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	2,9	9,4	32,3	225,4
или Пирог "Дачный"	60	2,9	9,4	32,3	225,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Ужин	620	29,3	23,8	68,7	606,2
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Рыба, тушеная в томате с овощами	120/100	18,3	15,1	11,4	254,7
Картофель отварной с маслом и зеленью	200	3,8	3,6	28,2	160,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		92	88	391	2727

Мед. Работник
Повар-бригадир

Усылова
Гусева