

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

2022 г.

"5" февраля



### Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет на 5 февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>14,7</b>	<b>22,0</b>	<b>98,3</b>	<b>650,0</b>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236,3
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,2	17,3	77,0
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
<b>Обед</b>	<b>900</b>	<b>41,9</b>	<b>28,9</b>	<b>136,5</b>	<b>973,7</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,9
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	209,6
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,2
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,7</b>	<b>4,2</b>	<b>79,0</b>	<b>392,6</b>
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (рулет)	150	9,5	4,2	67,0	343,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
<b>Ужин</b>	<b>600</b>	<b>15,1</b>	<b>19,1</b>	<b>83,8</b>	<b>567,5</b>
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	112,6
Печень, тушеная в соусе с картофелем и овощами	300	10,8	18,4	30,5	330,8
Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>	<b>200</b>	<b>6,0</b>	<b>7,0</b>	<b>10,7</b>	<b>129,8</b>
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>87</b>	<b>81</b>	<b>408</b>	<b>2712</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Ульрих*  
*Гильберт*