

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

"4" февраля

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет на 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	560	20,4	22,4	99,7	682,0
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	146,6
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Продукт творожный промышленного производства	100	2,5	4,6	17,7	122,2
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Обед	825	31,1	42,4	135,9	1049,6
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7
или Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Полдник	400	13,7	6,1	76,4	415,3
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	100	8,5	1,5	47,0	235,5
Шоколадный напиток "Несквик"	200	4,8	4,6	15,0	120,6
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Ужин	600	22,2	20,7	68,7	549,9
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу из овощей	230	3,5	5,1	24,8	159,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		93	94	390	2772

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____


