

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет на 2 февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	575	21,0	25,7	89,1	671,7
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	200	13,5	10,8	30,2	272,0
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	86,5
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
	865	31,6	36,9	129,9	978,1
Обед					
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6
или Нарезка из огурцов свежих с маслом раст.	100	0,8	5,0	2,5	58,2
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7
Печень, тушенная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	50	2,5	0,8	20,3	98,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50				0,0
	390	5,1	12,9	121,9	624,1
Полдник					
Булочка с изюмом	60	2,0	6,2	34,0	199,8
или Булочное изделие промышленного производства	60	2,0	6,2	34,0	199,8
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	86,5
	600	34,0	27,1	40,8	543,1
Ужин					
Сыр (порциями)	30	6,1	7,5	0,0	91,9
Горошек зеленый консервированный	110	7,9	0,3	11,5	80,3
Омлет с мясом, с маслом	200/5	18,2	17,9	0,5	235,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье затяжное)	50	0,7	1,2	8,1	46,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
	200	6,0	7,0	10,7	129,8
Второй ужин					
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		95	98	356	2688

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____


