

8 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Утверждено:

И.Г. Пережогина

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход, г | цена, руб | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Угл. г |
| Горячий завтрак | | | 715,6 | 25,0 | 27,1 | 83,0 |
| Овощи натуральные (помидоры) | 100 | 20,00 | 21 | 1,1 | 0,1 | 3,8 |
| Фрикассе из птицы | 100 | 42,50 | 245 | 18,5 | 18,7 | 0,7 |
| Рис припущенный с овощами "Мозайка" | 180 | 25,00 | 234 | 3,2 | 7,7 | 37,9 |
| Компотик из свежих плодов или ягод | 200 | 15,00 | 96 | 0,5 | 0,2 | 23,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,50 | 81,0 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,50 | 39 | 1,0 | 0,3 | 8,1 |
| Дополнительно | | | 812,3 | 21,2 | 37,9 | 96,6 |
| Суп молочный с крупой | 300 | 20,00 | 229 | 7,5 | 9,2 | 29,0 |
| Суп из овощей с яйцом и мясом | 250/10 | 40,00 | 116 | 5,3 | 5,5 | 11,2 |
| Салат свеклы с луком и маслом | 100 | 20,00 | 156 | 1,3 | 13,4 | 7,5 |
| Салат из свежих овощей | 100 | 25,00 | 66 | 1,0 | 5,2 | 3,8 |
| Яйцо отварное | 40 | 16,00 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,50 | 61 | 0,2 | 0,0 | 15,0 |
| Сок | 200 | 22,00 | 122 | 0,8 | 0,0 | 29,8 |
| ИТОГО: | | | 1528 | 46 | 65 | 180 |

Мед. Работник Ушвакеев
Повар-бригадир Гильберт