

8 день

Согласовано:

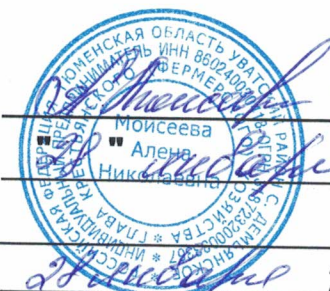
Руководитель учреждения



И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27 февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		129,0	614,6	20,1	20,9	76,6
Овощи натуральные (помидоры)	80	15,00	21	1,1	0,1	3,8
Фрикассе из птицы	80	33,00	188	14,1	14,4	0,6
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	15,00	189	2,7	5,8	31,6
Компотик из свежих плодов или ягод	200	12,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
Ватрушка с творогом	80	27,00	248	9,9	8,5	33,0

Меню для детей с ОВЗ на 28 февраля 2022 г.

Дополнительно		109,0	683,3	15,1	28,1	92,5
Суп молочный с крупой	300	20,00	229	7,5	9,2	29,0
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	40,00	116	5,3	5,5	11,2
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Чай с молоком	200	7,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1298	35	49	169

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зинина
Тимоф