

7 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			732,5	23,6	22,0	100,1
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Жаркое по-домашнему	250	60,00	353	15,7	17,9	32,3
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Дополнительно			891,4	23,3	32,6	126,2
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	22,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп с крупой и мясом	250/10	35,00	164	6,5	6,4	20,1
Овощи свежие (помидор)	100	20,00	21	0,6	0,2	4,2
Салат Оливье	100	25,00	164	2,9	14,2	6,1
Яйцо отварное с овощами	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Компот из сухофруктов	200	15,00	98	0,8	0,0	23,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1624	47	55	226

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зубов
Тимо