

7 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27 января 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,5	681,9	22,6	19,4	94,3
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Жаркое по-домашнему	200	41,00	303	14,7	15,3	26,5
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2
Чай с сахаром	200	5,50	61,0	0,2	0,0	15,0
Булочка с маком	80	20,00	200	2,0	6,2	42,0

Меню для детей с ОВЗ на 27 января 2022 г.

Дополнительно		109,0	709,4	16,8	27,8	98,0
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	22,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп с крупой и мясом	250/10	35,00	164	6,5	6,4	20,1
Салат Оливье	100	25,00	164	2,9	14,2	6,1
Чай с сахаром	200	5,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1391	39	47	192

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зильман
Гильде