

6 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 26 января 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>127,5</b>	<b>641</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>77</b>
Овощи свежие (огурцы)	80	16,00	9	0,6	0,1	1,5
Бедро или грудка куриные запеченные	80	34,00	163	13	12,1	0,6
Сложный гарнир:	180					
Пюре картофельное	100	5,00	98	2,2	3,3	14,8
Капуста тушеная	50	5,00	47	1,2	3,0	3,9
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Фрукты в ассортименте	130	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Чай с сахаром	200	5,50	61,0	0,2	0,0	15,0
Булочка с изюмом	80	22,00	200	2,0	6,2	38,0

**Меню для детей с ОВЗ на 26 января 2022 г.**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>512,1</b>	<b>12,7</b>	<b>18,1</b>	<b>74,6</b>
Каша пшенная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	45,00	127	5,6	6,2	12,1
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	20,00	70	1,5	5,0	4,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1153</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	<b>152</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Зеленый*  
*Гусев*