

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 25 января 2022 г.**

Наименование блюда

Химический состав

Выход, г    цена, руб    ЭЦ, ккал    Белки, г    Жиры, г    Угл. г

**Горячий завтрак**

**755,4    20,7    22,9    106,7**

Винегрет овощной

100    20,00    111    1,5    5    14,9

Плов из говядины

250    60,00    400    15,4    15,9    48,7

Компотик из свежих плодов или ягод

200    15,00    96    0,5    0,2    23,1

Йогурт молочный

125    25,00    39    1,8    1,5    4,5

Хлеб ржаной

20    2,50    81,0    0,7    0,1    9,4

Хлеб пшеничный

20    2,50    29    0,8    0,2    6,1

**Дополнительно**

**784,2    16,9    26,6    119,3**

Суп гороховый с гренками

250/20    40,00    176    3,1    4,1    31,7

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным

100    25,00    61    0,9    5,0    3,1

Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом

100    25,00    63    0,2    4,6    5,1

Яйцо отварное

40    16,00    63    5,1    4,6    0,3

Каша "Дружба" с маслом

200/5    22,00    238    6,6    8,3    34,3

Чай с сахаром

200    5,50    61    0,2    0,0    15,0

Сок

200    22,00    122    0,8    0,0    29,8

**ИТОГО:**

**1540    38    50    226**

Зав. Производством  
Повар-бригадир

Ульченко  
Тимофеев