

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25 января 2022 г.

Наименование блюда

Химический состав

Выход, г

цена, руб

ЭЦ, ккал

Белки, г

Жиры, г

Угл. г

Горячий завтрак

130,5

653,0

17,5

19,7

91,5

Винегрет овощной

80

16,00

88

1,2

4

11,9

Плов из говядины

200

44,00

319

12,5

13,7

36,5

Компотик из свежих плодов или ягод

200

15,00

96

0,5

0,2

23,1

Йогурт молочный

125

25,00

39

1,8

1,5

4,5

Хлеб ржаной

20

2,50

81,0

0,7

0,1

9,4

Хлеб пшеничный

20

2,50

29

0,8

0,2

6,1

Булочка с маком

80

20,00

200,0

2,0

6,2

40,0

Чай с сахаром

200

5,50

61

0,2

0,0

15,0

Меню для детей с ОВЗ на 25 января 2022 г.

Дополнительно

87,0

558,0

10,5

17,1

78,0

Суп гороховый с гречками

250/20

40,00

176

3,1

4,1

31,7

Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом

80

23,00

63

0,2

4,6

5,1

Каша "Дружба" с маслом

200/5

22,00

238

6,6

8,3

34,3

Хлеб ржаной

15

2,00

81,0

0,6

0,1

6,9

Мед. Работник

ИТОГО:

1211

28

37

170

Мед. Работник  
Повар-бригадир

Зисман  
Тимьян