

4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			758	24	22	106
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	211	5,4	8,2	29,0
Запеканка Царская	180/19	65,00	305	15,5	12,9	31,7
Чай Витаминный	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Батон или хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Дополнительно			1031,3	30,4	36,9	144,4
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Печень, тушенная в соусе	100/50	34,00	184	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	20,00	210	3,8	3,4	41,1
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Салат из моркови	100	16,00	86	1,1	5,0	9,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1790	55	59	251

Зав. Производством
Повар-бригадир

Григорьев
Димитрий