

4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 24 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,5	680	22	21	90
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	211	5,4	8,2	29,0
Запеканка Царская	180/20	50,00	305	15,5	12,9	31,7
Чай Витаминный	200	7,50	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Булочка с корицей	80	20,00	200,0	2,0	6,2	34,0

Меню для детей с ОВЗ на 24 ноября 2021 г.

Дополнительно		109,0	638,3	22,3	22,3	87,1
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Печень, тушеная в соусе	100/50	34,00	184	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	20,00	210	3,8	3,4	41,1
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
ИТОГО:			1319	45	44	177

Мед. Работник

Повар-бригадир

Григорьев
Тимофеев