

3 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.

Наименование блюда

Химический состав

Выход, г цена, руб ЭЦ, ккал Белки, г Жиры, г Угл. г

Горячий завтрак

737,6 27,4 25,1 90,6

Бутерброд с сыром и маслом

20/5/10 25,00 112 5,8 6,4 7,9

Рагу из птицы

300 43,50 319 16,1 15,1 29,6

Какао с молоком

200 14,00 127 3,4 3,2 21,2

Фрукты в ассортименте

100 20,00 59 0,4 0 14,4

Хлеб пшеничный

20 2,50 39 1,0 0,3 8,1

Хлеб ржаной

20 2,50 81,0 0,7 0,1 9,4

Дополнительно

1215,9 50,7 63,9 109,5

Омлет натуральный с маслом

200/10 21,00 294 19,9 23,1 1,5

Суп картофельный с рыбой

250/60 35,00 167 7,6 7,1 18,1

Котлеты из говядины

100 40,00 236,2 10,1 14,2 17,0

Капуста тушенная

180 20,00 116,7 3,7 4,7 14,9

Салат из свежих овощей

100 25,00 66 1,0 5,2 3,8

Салат овощной

100 30,00 91 2,3 5,0 9,1

Яйцо отварное с овощами

40 16,00 63 5,1 4,6 0,3

Чай с сахаром

40 5,50 61 0,2 0,0 15,0

Сок

200 22,00 122 0,8 0,0 29,8

ИТОГО:

1954 78 89 200

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю
И.Г. Пережогина