

3 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21 января 2022 г.

Наименование блюда

Химический состав

Выход, г    цена, руб    ЭЦ, ккал    Белки, г    Жиры, г    Угл. г

**Горячий завтрак**

**127,5    737,6    27,4    25,1    90,6**

Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	25,00	112	5,8	6,4	7,9
Рагу из птицы	200	36,00	319	16,1	15,1	29,6
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0	14,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Булочка с изюмом	60	22,00	200,0	2,0	6,2	34,0
Чай с сахаром	200	5,50	61,3	0,2	0,0	15,0

Меню для детей с ОВЗ на 21 января 2022 г.

Дополнительно

**109,0    712,3    31,6    35,5    66,6**

Омлет натуральный с маслом	200/10	21,00	294	19,9	23,1	1,5
Суп картофельный с рыбой	250/60	35,00	167	7,6	7,1	18,1
Салат овощной	80	26,50	91	2,3	5,0	9,1
Хлеб пшеничный	35	4,50	39	1,0	0,3	8,1
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1450</b>	<b>59</b>	<b>61</b>	<b>157</b>

Мед. Работник Усманова  
Повар-бригадир Тимофеев