

1 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 19 октября 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>120,0</b>	<b>788,7</b>	<b>17,2</b>	<b>20,1</b>	<b>142,7</b>
Овощи натуральные (помидоры)	80	15,00	17	0,9	0,1	3,0
Шницель из говядины	80	30,00	178	7,5	10,4	13,6
Фарфалле отварные	150	15,00	192	4,5	3,0	36,7
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	15,00	63	0,2	0,0	15,5
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Булочка с маком	80	20,00	200	2,0	6,2	42,0
Хлеб ржаной	20	2,50	41	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

**Меню для детей с ОБЗ на 19 октября 2022 г.**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>598,1</b>	<b>15,0</b>	<b>18,0</b>	<b>94,1</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	21,00	190,0	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144,3	5,9	6,3	16,0
Салат из квашеной капусты с луком	100	20,00	80,6	1,6	5,0	7,3
Чай с малоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1387</b>	<b>32</b>	<b>38</b>	<b>237</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Григорьев*  
*Григорьев*