

19 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			702,0	25,9	20,4	103,7
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11	0,7	0,1	1,9
Рыба, запеченная с яйцом	100	43,00	183	14,4	9,9	9,1
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Фрукт в ассортименте	130	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
2 комплекс			713,7	19,4	27,7	96,7
Каша пшеничная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	43,50	127	5,6	6,2	12,1
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	20,00	70	1,5	5,0	4,7
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	20,00	78	1,4	5,0	6,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1416	45	48	200

Мед. Работник
Повар-бригадир


